



# UCL

**Το μόνο Πρόγραμμα  
Πανεπιστημίου του Εξωτερικού  
που γίνεται στην Ελληνική γλώσσα  
με 33 πιστοποιούμενες διδακτικές ώρες  
και εξ' ολοκλήρου στην Ελλάδα**

## 5-Day Masterclass in **Aesthetic Dentistry**

### **Εκπαιδευτές**

Dr. Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή  
Dr. Νίκος Μάρδας  
Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη

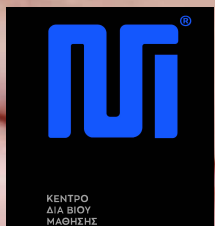
**ιά αάτ**

30

**&**

0

**U**



**eastman** DENTAL  
INSTITUTE



### **Dr. Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή DipDS, MS, FACP**

*DipDS, MS Cert in Prosthodontics (USA), FACP Diplomate American Board of Prosthodontics Specialist in Prosthodontics Fellow, American College of Prosthodontics Fellow, International Team of Implantology Principal Clinical Teaching Fellow, Director Aesthetic Dentistry Programmes, UCL Eastman Dental Institute*

Η Dr. Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή απέκτησε τον τίτλο του ειδικού προσθετολόγου (συνδυάζει τη γνώση συναντικειμένου της Ακίνητης, Κινητής και Εμφυτευματικής Προσθετικής) το 1997 και το Master στην Στοματική Βιολογία (M.Sc) το 1999 από την Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Μισούρι-Κάνσας, στις ΗΠΑ, καθώς και τον τίτλο στην Γναθοπροσωπική Προσθετική Οδοντιατρική Ογκολογία το 1998 από το Πανεπιστήμιο του Τέξας στο Χιούστον στο καρκινικό κέντρο Anderson των ΗΠΑ.

Μετά ολοκλήρωσε ένα χρόνο ως υπότροφος οδοντιατρικός διδάσκων στην Οδοντιατρική σχολή του Πανεπιστημίου της North Carolina των ΗΠΑ. Η ένωση Προσθετολόγων της Αμερικής απένειμε τον αξιοσημείωτο τίτλο του διπλώματος του ειδικού στην Dr. Ντεντή το 2002.

Έχει παρουσιάσει πολυάριθμες ομιλίες και μαθήματα σε σεμινάρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στις ΗΠΑ, Ευρώπη και στη Μέση Ανατολή στην πρόσθια αισθητική και την άμεση φόρτιση των οδοντικών εμφυτευμάτων. Η Dr. Ντεντή είναι Principal Clinical Teaching Fellow, Director Aesthetic Dentistry Programs του UCL Eastman Dental Institute CPD.



### **Dr. Νικόλαος Μάρδας Dipl.D.S, MS, PhD**

*Specialist in Periodontics Senior Clinical Lecturer & Honorary Consultant Centre for Adult Oral Health, Bart's & The London School of Dentistry & Hospital, QMUL*

Ο Δρ. Νίκος Μάρδας αποφοίτησε από την οδοντιατρική σχολή του Πανεπιστημίου της Αθήνας το 1992. Ολοκλήρωσε την τριετή του μετεκπαίδευση ως ειδικός και απέκτησε το MS degree στην Περιοδοντολογία το 1997 και το διδακτορικό του δίπλωμα στο Royal Dental College, University of Aarhus, Denmark.

Κατά την περίοδο 2005-2015 ήταν Senior Lecturer / Honorary Specialist and M.Clin.Dent program co-ordinator στον τομέα Περιοδοντολογίας στο UCL, Eastman Dental Institute. Τον Ιούλιο του 2015 ανακηρύχτηκε Senior Clinical Lecturer & Honorary Consultant (αναπληρωτής καθηγητής) στο κέντρο Adult Oral Health, Institute of Dentistry, within Barts & The London School of Medicine & Dentistry, Queen Mary University of London καθώς και επίτιμος λέκτορας στο UCL, Eastman Dental Institute. Ταυτόχρονα συνεργάζεται ως επικεφαλής σύμβουλος περιοδοντολογίας και χειρουργικής εμφυτευματολογίας σε 4 ιδιωτικά ιατρεία.

Ο Δρ Νίκος Μάρδας έχει δημοσιεύσει πολλές εργασίες σε έγκριτα εθνικά και διεθνή περιοδικά στον τομέα της περιοδοντολογίας, της οστικής αναγέννησης και την εμφυτευματική οδοντιατρική. Είναι μέλος του επιστημονικού εκδοτικού συμβουλίου του περιοδικού Clinical oral Implant Research καθώς και ελεγκτής των υπό δημοσίευση εργασιών σε πολλά διεθνή περιοδικά. Έχει συμμετάσχει σε πολλές επιστημονικές συγκεντρώσεις των επιστημονικών εταιριών EAO, EFP and EADE. Ο Δρ Νίκος Μάρδας διδάσκει συνεχώς σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, παράλληλα το 2011 του απονεμήθηκε το Basic Research Prize της European Association for Osseointegration.

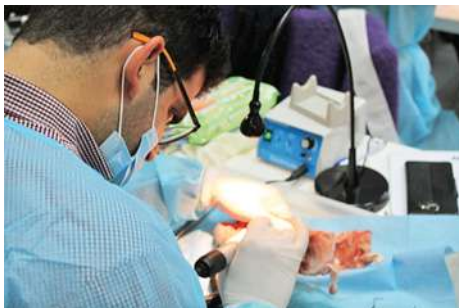
Από τον Μάρτιο του 2015 είναι Education Delegate της ITI για το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιρλανδία. Ο Δρ Νίκος Μάρδας εργάζεται πάνω από 18 χρόνια τόσο στον ιδιωτικό τομέα όσο και σε νοσηλευτικά ιδρύματα πάνω στη θεραπεία της περιοδοντικής νόσου τόσο σε συμβατική όσο και σε αναγεννητική περιοδοντική χειρουργική, πλαστική περιοδοντική χειρουργική, οστικής αναγέννησης καθώς και στην τοποθέτηση οδοντικών εμφυτευμάτων με ή χωρίς μοσχευματικές τεχνικές.



**Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη**  
*Visiting Lecturer, UCL Eastman Dental Institute*

Η Μαριάννα Κοντοπόδη αποφοίτησε από την οδοντιατρική σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης το 2005. Το Σεπτέμβριο της ίδιας χρονιάς μετακόμισε στην Αγγλία όπου και εργάστηκε σαν γενική οδοντίατρος σε ιδιωτικά ιατρεία του Μπράιτον και του Λονδίνου. Το 2006 συνέχισε τις σπουδές της στις Η.Π.Α στο New York University, College of Dentistry. Εκεί παρακολούθησε σεμινάρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην επανορθωτική οδοντιατρική και ολοκλήρωσε το Masters in Aesthetic Dentistry τον Ιούλιο του 2008.

Το Σεπτέμβριο της ίδιας χρονιάς μετακόμισε στο Λονδίνο όπου παράλληλα με την εργασία της σαν αισθητικός οδοντίατρος συνεργάστηκε σαν επισκέπτης λέκτορας με το Eastman Dental Institute, (UCL) στο τμήμα της αισθητικής οδοντιατρικής. Από το 2010 η Μαριάννα Κοντοπόδη ζει και εργάζεται στην Αθήνα και την Κρήτη ενώ εξακολουθεί να συμμετέχει σαν λέκτορας σε σεμινάρια αισθητικής οδοντιατρικής στην Ελλάδα και το εξωτερικό.



**UCL Eastman CPD Certificate of Attendance**

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα λάβουν ένα πιστοποιητικό του UCL Eastman CPD Attendance Certificate, που πιστοποιεί την απόκτηση 33 CPD Credit Hours.

**Το μόνο Πρόγραμμα Πανεπιστημίου του Εξωτερικού που γίνεται στην Ελληνική γλώσσα**

με 33 πιστοποιούμενες διδακτικές ώρες και εξ'ολοκλήρου στην



Η διεθνούς φήμης ομάδα καθηγητών του Ινστιτούτου παρέχει πρωτοποριακό ερευνητικό έργο στους τομείς βιολικών, μικροβιολογίας, αναγέννησης ιστών και παρέχει επίσης μεταπτυχιακά προγράμματα οδοντιατρικών ειδικοτήτων. Το προσωπικό του Ινστιτούτου περιλαμβάνει διακεκριμένους κλινικούς γιατρούς, δασκάλους και επιστήμονες, πολλοί από τους οποίους συνεργάζονται ενεργά με διεθνείς, ευρωπαϊκούς και εθνικούς οργανισμούς, είναι συντάκτες γνωστών οδοντιατρικών περιοδικών και συγγραφείς επιστημονικών άρθρων και συγγραμάτων καθώς και εξεταστές για τα διάφορα βασιλικά κολλέγια.

***To Eastman Continuing Professional Development ενθαρρύνει μια δομημένη και προοδευτική προσέγγιση στη δια βίου εκμάθηση με την παροχή μικρής διάρκειας τεκμηριωμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων έτσι ώστε να παρέχει συνεχή ενημέρωση σε όλα τα μέλη της Οδοντιατρικής ομάδας σε νέες εκπαιδευτικές τεχνικές.***

#### Στοιχεία Επικοινωνίας

**UCL Eastman Dental Institute  
Continuing Professional Development  
Grays Inn Rd London WC1X 8WD  
Tel.: +44 (0)20 7679 2000  
Web: <http://www.ucl.ac.uk/eastman/cpd>**

***To Eastman Dental Institute, του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, είναι το μεγαλύτερο μεταπτυχιακό οδοντιατρικό κέντρο στην Ευρώπη, που εκπαιδεύει αυτήν την περίοδο περίπου 17.500 οδοντιάτρους και βοηθούς οδοντιάτρων.***

Ήταν δε η πρώτη οδοντιατρική σχολή που πήρε το βραβείο Queens Anniversary Prize for Higher and Further Education. Η διεθνούς φήμης ομάδα καθηγητών του Ινστιτούτου παρέχει πρωτοποριακό ερευνητικό έργο στους τομείς βιολικών, μικροβιολογίας, αναγέννησης ιστών και παρέχει επίσης μεταπτυχιακά προγράμματα οδοντιατρικών ειδικοτήτων.

Το Eastman έχει συνεργασίες με άλλα πανεπιστήμια, τόσο από την Αγγλία όσο και το εξωτερικό όπως επίσης και με το Royal College of Surgeons. Τελευταία έχει γίνει σημαντική επένδυση στις εγκαταστάσεις του Ινστιτούτου για να ενισχύσει τη διδασκαλία, την έρευνα και την κλινική φροντίδα.





## Σκοποί και στόχοι προγράμματος

Αυτό το πρόγραμμα έχει ως στόχο στην απόκτηση:

- Γνώσεων και δυνατοτήτων στις κλινικές διαδικασίες της συγκόλλησης και της αισθητικής οδοντιατρικής
- Γνώση και κατανόηση των τρεχουσών χρησιμοποιούμενων βιολικών
- Μεγιστοποίηση των παρερχομένων αισθητικών κλινικών διαδικασιών από τον θεραπευτή
- Διεύρυνση των δυνατοτήτων του σχεδίου θεραπείας σε πολύπλοκα αισθητικά προβλήματα



## Θέματα που αναπτύσσονται

- Αισθητική αξιολόγηση του χαμόγελου, αρχές αισθητικής, προθεραπευτική τεκμηρίωση περιστατικού και σχέδιο θεραπείας
- Συγκλεισιακές καταγραφές για τα αισθητικά περιστατικά (εκμαγεία μελέτης, προσωπικό τόξο, διαγναθικές ολικές συγκλεισιακές καταγραφές, ημι-προσαρμοζόμενοι αρθωτήρες)
- Οδοντιατρική φωτογραφία
- Πρόσθιες και οπίσθιες ρητινώδης αποκαταστάσεις, συγκολλητική οδοντιατρική
- Κεραμικές αποκαταστάσεις όψεις και στεφάνες
- Αισθητικές μεταλοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες
- Διαχείριση μαλακών ιστών, αποτύπωση για έμμεσες αποκαταστάσεις.
- Αισθητική του περιοδοντίου επιμόκνηση κλινικής μύλης πρόσθιου δοντιού, διατήρηση μετεξακτικού φατινίου
- Αισθητικές κόνιες και συγκόλληση για κεραμικές απόκαταστάσεις



## Δομή εκπαίδευσης

- Μαθήματα
- Βήμα προς βήμα παρουσίαση κλινικών περιστατικών
- Διαδραστική εξάσκηση στην ανάπτυξη σχεδίων θεραπείας
- Άφθονη πρακτική εξάσκηση(εργαστηριακά και κλινικά)
- Βίντεο παρουσιάσεις σε κλινικές διαδικασίες
- Παροχή πρόσφατης αρθρογραφίας
- Εισαγωγή στην έννοια της τεκμηριωμένης οδοντιατρικής
- Εισαγωγή στην αντιμετώπιση σύνθετων περιστατικών από διαφορές οδοντιατρικές ειδικότητες
- Ανασκόπηση μαθημάτων με τη βοήθεια υπολογιστή
- Ίδανική(μικρή) αναλογία εκπαιδευτών/εκπαιδευόμενων



## Δομή

**Πρωινή συνεδρία:**

9.30-13.30, θεωρία

**Απογευματινή συνεδρία:**

14.30-17.00, πρακτική εξάσκηση ή κλινική παρακολούθηση

	<b>Θεωρητικό Μέρος</b> Πρωινή συνεδρία	<b>Εκπαιδευτές</b>	<b>Πρακτική Εξάσκηση</b> Απογευματινή συνεδρία
<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 1</b> <b>1η ΗΜΕΡΑ</b>	Αισθητική αξιολόγηση χαμόγελου. Στοιχεία αισθητικής χαμόγελου. Παραδείγματα σχεδίου θεραπείας. Συγλεισιακές αρχές και αναρτήσεις σε αρθρωτήρα για τα αισθητικά περιστατικά. Αισθητικές κερώσεις. Ψηφιακή αισθητική, φωτογραφία και παρουσίαση αισθητικού περιστατικού.	Dr.Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή, Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη	Επίδειξη καταγραφών Πρακτική εξάσκηση σεμινάριο φωτογραφίας
<b>2η ΗΜΕΡΑ</b>	Πρόσθιες αποκαταστάσεις ρητίνης και συγκόλληση στους οδοντικούς ιστούς Οπίσθιες ρητίνες-προστασία πολφού και ουδέτερα στρώματα	Dr.Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή, Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη	Χρησιμοποίηση υπερκίων τεχνητών τοιχωμάτων. Παρασκευή και αποκατάσταση καταγμάτων #21MI, 11MI Παρασκευή και αποκατάσταση 15gf, 25do and mo με τεχνητά τοιχώματα (δευτέρα ομάδα)
<b>3η ΗΜΕΡΑ</b>	Ολοκεραμικά συστήματα λοκεραμικές στεφάνες κ Αισθητικές μεταλοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες, κεραμικά όρια, σχεδιασμός γεφυρών Ενδιάμεσα-υλικά κεραμικά (ροζ πορσελάνη)	Dr.Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή, Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη	Παρασκευή για όψεις στους 11,12,13. Παρασκευή για ολοκεραμική στεφάνη στον 21 και παρασκευή του 23 για αυχενική πορσελάνη. Αποτυπώματα PVS
<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 2</b> <b>4η ΗΜΕΡΑ</b>	Αισθητική περιοδοντολογία στη κλινακή πράξη, επιμήκυνση κλινακής μήλης στην πρόσθια περιοχή και διατήρηση μετεξοκτυής ακρολοφίας	Dr. Νίκος Μάρδας	Επιμήκυνση μήλης. Τεχνικές διατήρησης μετεξοκτυής ακρολοφίας με τη χρήση κατευθυνόμενης ιστικής αναγέννησης κ socket seal ούρων
<b>5η ΗΜΕΡΑ</b>	Συγκόλληση αδροποιούμενων ολοκεραμικών συστημάτων. Λεύκανση. Άμεση συγκόλληση οδοντίνης(ids) Σχέδιο θεραπείας και ανασκόπηση προγράμματος.	Dr.Κωνσταντίνα Ντίνα Ντεντή, Dr. Μαριάννα Κοντοπόδη	Συγκόλληση στεφάνης στον 21, όψης στον 11 και 12 με δυο διαφορετικά πρωτόκολλα. **Η κατασκευή των όψεων και της στεφάνης βαρύνουν τον συμμετέχοντα.

**Διευθύντρια Προγράμματος** Dr Konstantina Dina Dedi, DDS, MS, FACP  
Ειδικός προσθετολόγος, διευθύντρια προγραμμάτων Αισθητικής Οδοντιατρικής του UCL Eastman Dental Institute-CPD

**Κόστος Προγράμματος** 1200 €  
**Τόπος Διεξαγωγής** Ινστιτούτο Μέριμνα, Αθήνα

**Ημερομηνίες Διεξαγωγής** 5-6-7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - 01 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2024

#### UCL Eastman CPD Certificate of Attendance

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα λάβουν ένα πιστοποιητικό του UCL Eastman CPD Attendance Certificate, που πιστοποιεί την απόκτηση 33 CPD Credit Hours.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ  
Κέντρο Διά Βίου Μάθησης  
Λ.Βουλιαγμένης 272Α, Άγιος Δημήτριος,  
Αθήνα Τ.Κ.: 173 43  
(Έξοδος σταθμού ΜΕΤΡΟ Αγ.Δημητρίου)  
Τηλεφωνικό Κέντρο: **210 97 34000**  
Email: info@merimnaseminars.gr

Επισκεφθείτε μας  
[www.merimnaseminars.gr](http://www.merimnaseminars.gr)